**JEDÁLNY LÍSTOK**

**OD 11.03.2024 DO 15.03.2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Deň** | **Desiata** | **Obed** | **Olovrant** |
| **11.03.2024** | **PONDELOK** | Muffiny,Banány,Mlieko | Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami,Kuracie prsia na zelenine,Celozrnné cestoviny,Voda s ovocným sirupom | Žitný chlieb,Syr Karička,Biela paprika,Detský čaj |
| **12.03.2024** | **UTOROK** | Kváskový chlieb,Šunková nátierka,Paradajka,Mlieko | Polievka fazuľová mliečna,Losos s dusenou zeleninou, Zemiaky opekané,Ľadový šalát,Stolová voda, | Ovocný jogurt s cereáliami,Jablká,Nápoj |
| **13.03.2024** | **STREDA** | Wafle s džemom,Mix ovocia,Nápoj | Polievka mrkvová s cestovinou,Karfiol zapekaný s mletým mäsom,Zemiaky varené,Nápoj | Cereálne pečivo,Lososová nátierka, Zeleninová obloha,Mlieko |
| **14.03.2024** | **ŠTVRTOK** | Tvarohový závin,Mix ovocia,Nápoj | Polievka kuracia s niťovkami,Zeleninové rizoto so syrom,Šalát zo sterilizovanej cvikly,Voda s ovocným sirupom | Kaizerka natural,Vajíčková nátierka,Uhorka šalátová,Mlieko |
| **15.03.2024** | **PIATOK** | Slnečnicový chlieb,Bylinková nátierka,Paprika žltá,Ovocný čaj | Boršč s mäsom,Šúľance zemiakové s makom,Mlieko | Actimel s lesným ovocím,Detské piškóty,Mix ovociaNápoj |